



Муниципальный отдел по образованию, молодежной политике и спорту
администрации Павловского муниципального района
**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
ПАВЛОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
Павловского муниципального района Воронежской области**
396420 г.Павловск, Проспект Революции д. 102 «А», тел./факс (47362) 2-68-80, e-mail: sportschoolpavlovsk@yandex.ru
ИНН 3620007298; ОГРН 1023601078412; ОКПО 44748353.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ ДО Павловская ДЮСШ

Е.И.Собачкина
«___» _____ 2021г.

Е.П.Чаркина
«___» _____ 2021г.
МП

ПРИНЯТО:
решением педагогического совета № ____
от "_____" _____ 2021г.
Председатель ПС

В.И.Липлявкина

**ГODOVOЙ
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МКОУ ДО Павловская ДЮСШ
на 2021 - 2022 учебный год**

Разработал: заместитель директора по УВР
МКОУ ДО Павловская ДЮСШ
В.И.Липлявкина

Трудоемкость образовательной программы (объемы времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета на 52 недели в год: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам во время летнего отдыха. Учебный год начинается 1 сентября. МКОУ ДО Павловская ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается Организацией в соответствии с частью 8 статьи 84 Федерального закона. Тренировочные занятия проводятся в две смены с учетом режима работы и расписания общеобразовательных школ, с учетом возраста занимающихся: с 8.00 до 12.00 – 1 смена; с 13.00 до 21.30 – 2 смена. Расписание занятий утверждается приказом директора школы.

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового/углубленного уровня в области физической культуры и спорта (Приложение 1). С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между годами (ступенями) обучения. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный план по образовательной программе базового/углубленного уровня в области физической культуры и спорта содержит:

- Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и/или углубленного уровня в области физической культуры и спорта;
- план учебного процесса;
- расписание учебных занятий;
- учебная нагрузка.

Учебный план включает в себя обучение по двум видам образовательных программ: общеразвивающие образовательные программы, рассчитанные на 1 год обучения, где спортивно-оздоровительный этап рассчитан на весь период обучения и предпрофессиональные образовательные программы, в базовый уровень – блет; углубленный уровень обучения - 2 года. Образовательная программа разрабатывается на весь срок обучения. Срок обучения по образовательной программе составляет 8 лет: 6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного уровня.

Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может быть увеличен срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и/или углубленного уровня в области физической культуры и спорта

N п/п	Наименование предметных областей	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана базового уровня сложности программы	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана углубленного уровня сложности программы
1.	Обязательные предметные области		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10 - 25	10 - 15
1.2.	Общая физическая подготовка	20 - 30	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	10 - 15
1.4.	Вид спорта	15 - 30	15 - 30
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	15 - 30
2.	Вариативные предметные области¹		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15	5-10
2.2.	Судейская подготовка	-	5-10
2.3.	Развитие творческого мышления	5-20	5-20
2.4.	Хореография и (или) акробатика	5-20	5-20
2.5.	Уход за животными, участвующими в спортивных соревнованиях	5-20	5-20
2.6.	Национальный региональный компонент	5-20	5-20
2.7.	Специальные навыки	5-20	5-20
2.8.	Спортивное и специальное оборудование	5-20	5-20

¹ Вариативные предметные области выбираются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, в зависимости от избранного вида спорта

Количество групп по программам и этапам обучения на 2021-2022 учебный год

Наименование отделения	Спортивно- оздоровительны й	Этап обучения								Всего
		Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
Спортивное ориентирование	1	1	1	-	-	-	2	1	1	7
Конный спорт	-	1	-	1	1	-	1	-	-	4
Полиатлон	2	2	-	1	-	2	1	2	2	12
Футбол	2	-	1	-	2	-	-	1	1	7
Настольный теннис	-	-	1	1	1	2	2	1	1	9
Волейбол	1	2	2	2	-	1	2	2	1	13
Самбо	3	-	1	1	1	1	-	1	-	8
Дзюдо	1	-	1	-	-	1	-	1	-	4
Гандбол	-	-	-	-	1	-	1	-	1	3
Легкая атлетика	6	1	-	2	1	2	1	3	2	18
Спортивные танцы	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
Пулевая стрельба	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Русская лапта	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Баскетбол	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Бадминтон	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
ИТОГО:	27	7	7	8	7	9	10	13	9	97

Количество часов в неделю на обучение по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам на 2021 -2022 учебный год (в соответствии с Положением о дополнительных предпрофессиональных программах МКОУ ДО Павловская ДЮСШ)

Наименование отделения	Спортивно- оздоровительны й	Этап обучения								Всего
		Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
Спортивное ориентирование	6/6	6/6	6/6	-	-	-	10/20	12/ 12	12/ 12	62
Конный спорт	-	6/6	-	8/8	-	-	10/10	-	-	32
Полиатлон	6/12	6/12	-	8/8	-	10/20	10/10	12/ 24	12/24	110
Футбол	6/12	-	6/6	-	8/16	-	-	12/ 12	12/ 12	58* (55)**
Настольный теннис	-	-	6/6	8/8	8/8	10/20	10/20	12/ 12	12/ 12	86
Волейбол	6/6	6/12	6/12	8/16	-	10/10	10/20	12/ 24	12/ 12	130
Самбо	6/18	-	6/6	8/8	8/8	10/10	-	12/12	-	62

Пулевая стрельба	15/15									15
Русская лапта	15/15									15
Баскетбол	45/45						8/10			55
Бадминтон	15/15									15
ИТОГО :	405/ 375	96/78	98/115	88/117	64/93	90/113	76/110	104/ 127	72/82	1093/ 1210

Дополнительные общеразвивающие программы,
реализуемые в 2021– 2022 учебном году (27 групп – 162 часа)

п/п	Наименование учебной программы, возраст уч-ся	Срок реализации, год	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в уч.год	ФИО тренера-преподавателя
1.	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо (для уч-ся 6-9 лет)	1	6	52	312	Коженев Д.А.
2.	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо (для уч-ся 7- 9лет)	1	6	52	312	Хаустов В.В.
3.	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике (для уч-ся 7- 9лет)	1	6	52	312	Кошелева М.А.
4.	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике (для уч-ся с 18 лет и старше)	1	6	52	312	Зозулина О.Н.
5.	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике (для уч-ся с 18 лет и старше)	1	6	52	312	Горбачев А.А
6.	Дополнительная общеразвивающая программа по дзюдо (для уч-ся 9- 10 лет)	1	6	52	312	Апанасенок Н.Л.
7.	Дополнительная общеразвивающая программа по полиатлону (для уч-ся до 18 лет)	1	6	40	240	Бондаренко А.И.
8.	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике (для уч-ся 7- 9лет)	1	6	52	312	Зозулина О.Н.
9.	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике (для уч-ся с 18 лет и старше)	1	6	52	312	Зозулина О.Н.
10.	Дополнительная общеразвивающая программа по полиатлону (для уч-ся 18 лет и старше)	1	6	52	312	Коваль С.В.
11.	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу(для 18 лет и старше)	1	6	52	312	Колодяжный В.В.

12.	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивному ориентированию (для уч-ся 7-8 лет)	1	6	52	312	Солодухин С.Н.
13.	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу (девушки) (для уч-ся 14-15 лет)	1	6	40	240	Джураев В.Н.
14.	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике (для уч-ся 6-8 лет)	1	6	40	240	Павлова Ю.А.
15.	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу (для уч-ся до 18 лет)	1	6	40	240	Ризованов Р.С.
16.	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивным танцам (для уч-ся 5-7 лет) 5 групп	1	6	52	312	Высоцкая К.Г.
17.	Дополнительная общеразвивающая программа по пулевой стрельбе (для уч-ся до 18 лет)	1	6	40	240	Василенко А.Н.
18.	Дополнительная общеразвивающая программа по русской лапте (для уч-ся до 18 лет)	1	6	40	240	Апасов А.А.
19.	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу (для уч-ся 10-12 лет)	1	6	40	240	Зуева Т.В.
20.	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу (для уч-ся 14-15 лет)	1	6	40	240	Самсонова О.В.
21.	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу (для уч-ся до 18 лет)	1	6	40	240	Титков В.Г.
22.	Дополнительная общеразвивающая программа по бадминтону (для уч-ся до 18 лет)	1	6	40	240	Пилецкий С.Н.

Учебно-тематический план для спортивно-оздоровительных групп по общеразвивающим программам обучения, рассчитанный на 52 учебные недели.

№ п/п	Разделы учебного плана	Часы в год
1	Теория	11
2	Общая физическая подготовка	122
3	Специальная физическая подготовка	92
4	Техническая подготовка	16
5	Тактическая подготовка	29
6	Соревнования	4
7	Контрольные нормативы	2
8	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	36
ВСЕГО		312

Годовой учебно-тематический план-
график для дополнительных
общеразвивающих программ, рассчитанный
на 52 учебные недели.

№ п/ п	Раздел подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего
	Месяц года													
1	Теоретические занятия	1	1	2	1	1	1	1	1	1	-	-	1	11
2	ОФП	10	10	12	14	13	13	12	12	11	-	1	14	122
3	СФП	6	8	10	10	10	10	10	8	10	-	3	7	92
4	Техническая	3	-	4	2	1	1	3	1	1	-	-	-	16
5	Тактическая	3	3	3	3	3	3	3	2	3	-	1	2	29
6	Интегральная. Контрольные игры	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Соревнования	-	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	1	4
8	Приемные переводные и контрольные испытания	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
9	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Работа по индивидуальным планам										20	16		36
	Итого	24	23	31	30	29	29	29	24	27	20	21	25	312

Учебно-тематический план для спортивно-оздоровительных
групп по общеразвивающим программам обучения,
рассчитанный на 40 учебных недель.

№ п/п	Разделы учебного плана	Часы в год
1	Теория	12
2	Общая физическая подготовка	106
3	Специальная физическая подготовка	82
4	Техническая подготовка	16
5	Тактическая подготовка	18
6	Соревнования	4
7	Контрольные нормативы	2
8	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	-
ВСЕГО :		240

Годовой учебно-тематический план-
график для дополнительных
общеразвивающих программ,
рассчитанный на 40 учебных недель.

№ п/п	Разделы подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Всего
1	Теоретические занятия	2	1	1	2	1	1	2	1	1	12
2	ОФП	12	12	12	12	12	12	12	12	10	106
3	СФП	8	10	10	8	10	10	8	10	8	82
4	Техническая	-	-	-	2	1	3	3	3	4	16
5	Тактическая	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
6	Соревнования	-	-	1	1	1	-	1	-	1	4
7	Контрольные нормативы	1	-	-	-	-	-	-	-	1	2
	Итого	25	25	26	25	28	28	28	28	27	240

Дополнительные предпрофессиональные программы,
реализуемые в 2021 – 2022 учебном году
Базовый уровень
(группы выделены жирным шрифтом)

№ п/п	Наименование учебной программы, возраст уч-ся	Срок реализации программы, лет	Кол-во часов в неделю по этапам		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения (если несколько групп на одном этапе, то указать количество)	Количество часов			
1	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	6	Б1	6	52	312	Москаленко Н.С.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
2	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	6	Б1	6	52	312	Пятаков В.Д.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
3	Дополнительная предпрофессиональная	6	Б1	6	52	312	Колодяжны й В.В.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	

	программа по волейболу		Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
4	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	6	Б1	6	52	312	Колодяжная Л.И.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
5	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу		Б1	6	52	312	Сущиц Н.С.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
6	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу	6	Б1	6	52	312	Витковский В.П.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4(2 группы)	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
7	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу		Б1	6	52	312	Ризованов Р.С.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
8	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу		Б1	6	52	312	Рясин В.А.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
9	Дополнительная предпрофессиональная программа по гандболу	6	Б1	6	52	312	Грушин Д.И.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
10	Дополнительная предпрофессиональная программа по	6	Б1	6	52	312	Кициев А.П.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	

	настольному теннису		Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
11	Дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису	6	Б1	6	52	312	Половьянов Д.Г.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
12	Дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису	6	Б1	6	52	312	Стежкина В.З.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
13	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	6	Б1	6	52	312	Сапрыкин А.В.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
14	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	6	Б1	6	52	312	Кичигин В.А.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
15	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	6	Б1	6	52	312	Коваль С.В.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
16	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному ориентированию	6	Б1	6	52	312	Жукова И.Ю.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
17	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному ориентированию		Б1	6	52	312	Солодухин С.Н.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
18	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	6	Б1	6	52	312	Хаустов В.В.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
19	Дополнительная	6	Б1	6	52	312	Коженев Д.А.

	предпрофессиональная программа по самбо		Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
20	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	6	Б1	6	52	312	Максимов В.Н.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
21	Дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо	6	Б1	6	52	312	Апанасенок Н.Л.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
22	Дополнительная предпрофессиональная программа по конному спорту	6	Б1	6	52	312	Жукова Е.Т.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
23	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	6	Б1	6	52	312	Протопопов В.А.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
24	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	6	Б1	6	52	312	Костин М.А.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
25	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	6	Б1	6	52	312	Харечкина В.В.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
26	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	6	Б1	6	52	312	Зозулина О.Н.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	
27	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	6	Б1	6	52	312	Кошелева М.А.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	

			Б6	10	52	520	
28	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	6	Б1	6	52	312	Горбачев А.А.
			Б2	6	52	312	
			Б3	8	52	416	
			Б4	8	52	416	
			Б5	10	52	520	
			Б6	10	52	520	

Дополнительные предпрофессиональные программы,
реализуемые в 2021 – 2022 учебном году
Углубленный уровень
(группы выделены жирным шрифтом)

№ п/п	Наименование учебной программы, возраст уч-ся	Срок реализации программы, лет	Кол-во часов в неделю по этапам обучения		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения	Количество часов			
1	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	2	У 1	12	52	624	Москаленко Н.С.
			У 2	12	52	624	
2	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	2	У1	12	52	624	Пятаков В.Д.
			У2	12	52	624	
3	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	2	У1	12	52	624	Колодяжная Л.И.
			У2	12	52	624	
4	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	2	У1	12	52	624	Сущиц Н,С.
			У2	12	52	624	
5	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	2	У1	12	52	624	Колодяжный В.В.
			У2	12	52	624	
6	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу	2	У 1	12	52	624	Витковский В.П.
			У 2	12	52	624	
7	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу	2	У1	12	52	624	Ризованов Р С.
			У2	12	52	624	
8	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу	2	У1	12	52	624	Рясин В.А.
			У2	12	52	624	
9	Дополнительная предпрофессиональная программа по гандболу	2	У 1	12	52	624	Грушин Д.И.
			У 2	12	52	624	
10	Дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису	2	У 1	12	52	624	Кициев А.П.
			У 2	12	52	624	
11	Дополнительная предпрофессиональная программа по	2	У1	12	52	624	Половьянов Д.Г.
			У2	12	52	624	

	настольному теннису						
12	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу	2	У1	12	52	624	Ризованов Р.С.
			У2	12	52	624	
13	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	2	У 1	12	52	624	Сапрыкин А.В.
			У 2	12	52	624	
14	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	2	У1	12	52	624	Кичигин В.А.
			У2	12	52	624	
15	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	2	У1	12	52	624	Коваль С.В.
			У2	12	52	624	
16	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному ориентированию	2	У 1	12	52	624	Жукова И.Ю.
			У 2	12	52	624	
17	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному ориентированию	2	У1	12	52	624	Солодухин С.Н.
			У2	12	52	624	
18	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	2	У 1	12	52	624	Хаустов В.В.
			У 2	12	52	624	
19	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	2	У1	12	52	624	Коженев Д.А.
			У2	12	52	624	
20	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	2	У1	12	52	624	Вардумян А.В.
			У2	12	52	624	
21	Дополнительная предпрофессиональная программа по полиатлону	2	У 1	12	52	624	Максимов В.Н.
			У 2	12	52	624	
22	Дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо	2	У 1	12	52	624	Апанасенок Н.Л.
			У 2	12	52	624	
23	Дополнительная предпрофессиональная программа по конному спорту	2	У 1	12	52	624	Жукова Е.Т.
			У 2	12	52	624	
24	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	2	У 1	12	52	624	Титков В.Г.
			У 2	12	52	624	
25	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	2	У 1	12	52	624	Костин М.А.
			У 2	12	52	624	
26	Дополнительная	2	У 1	12	52	624	Харечкина В.В.

	предпрофессиональная программа по легкой атлетике		У 2	12	52	624	
27	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	2	У 1	12	52	624	Зозулина О.Н.
			У 2	12	52	624	
28	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	2	У 1	12	52	624	Кошелева М.А.
			У 2	12	52	624	
29	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	2	У 1	12	52	624	Горбачев А.А.
			У 2	12	52	624	

Учебная нагрузка по годам обучения по предпрофессиональной программе

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы									
	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности			
	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	6 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения
Количество часов в неделю	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	3 - 4	3 - 4	3-4	3-4	4-5	4-5	4-5	4-5	5-6	5-6
Общее количество часов в год	312	312	416	416	520	520	624	624	728	728
Общее количество занятий в год	156 - 208	156 - 208	156 - 208	156 - 208	208 - 260	208 - 260	208 - 260	208 - 260	260 - 312	260 - 312

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МКОУ ДО ПАВЛОВСКАЯ ДЮСШ НА 2020 – 2021 уч.год.

№ п/п	Вид спорта	ОРП 6 час	ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ (ППП)								Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во час
			БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ						УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ				
			1 год бчас	2 год бчас	3год 8час	4 год 8час	5год 10час	6 год 10час	1 год 12час	2 год 12час			
1.	Спортивное ориентирование	1/15 1/1	1/15 1/5	1/14 1/15				2/16 2/27	1/8 1/8	1/8 1/11	7	Min 76/ 67	62
2.	Конный спорт		1/6		¼	1/4		1/4			4	Min 18/23	32
3.	Полиатлон	2/30 2/32	2/30 2/21		1/12 2/14		2/20 2/33	1/8 1/16	2/16 2/19	2/16 2/19	12	Min 132/	110
4.	Футбол	2/30 26		1/14 17		2/20 25			1/8 6	1/8 10	7	Min 80/ 84	58/ 55*
5.	Настольный теннис			1/14 1/8	1/12 1/12	1/10 1/12	2/20 1/22	2/16 1/17	1/8 1/10	1/8 1/9	9	Min 88/ 90	86
6.	Волейбол	1/15 1/15	2/30 1/30	2/28 1/33	2/24 1/29		1/10 1/12	2/16 1/22	2/16 1/21	1/8 1/10	13	Min 147/ 172	130
7.	Самбо	3/45 3/51		1/14 1/27	1/12 1/20	1/10 1/14	1/10 1/14		1/8 1/14		8	Min 99 / 140	62
8.	Дзюдо	1/15 1/16		1/14 1/15			1/10 1/10		1/8 1/8		4	Min 47/ 49	34
9.	Гандбол					1/10 1/16		1/8 1/13		1/8 1/8	3	Min 26/ 37	30
10.	Легкая атлетика	6/90 6/94	1/15 1/15		2/24 2/37	1/10 1/20	2/20 2/22	1/8 1/10	3/24 3/31	2/16 2/15	18	Min 207/ 244	156
11.	Спортивные танцы	5/75 50									5	Min 75/ 50	30
12.	Пулевая стрельба	1/15									1	Min 15	6
13.	Русская лапта	1/15									1	Min 15	6

14.	Баскетбол	3/45							1/8 10		4	Min 53/ 55	30
15.	Бадминтон	1/15									1	Min 15	6
	ИТОГО:	27/ 405	7/96	7/98	8/88	7/64	9/90	10/76	13/104	9/72	97	Min 1093/ 1210	838 835*
		375	78	115	93	93	113	110	127	82			

По учебному плану – 838 часов, * по оплате – 835 часов.

**I. План учебного процесса по предпрофессиональной программе
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

N п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самосто ятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теорети ческие	Практи ческие	Проме жуточн ая	Итого вая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Общий объем часов		2496	288	374	1810	22	2	312	312	416	416	520	520
1.	Обязательные предметные области	1754						219	219	294	294	364	364
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	374						47	47	62	62	78	78
1.2.	Общая физическая подготовка	628						78	78	106	106	130	130
1.3.	Вид спорта	752						94	94	126	126	156	156
2.	Вариативные предметные области	742						93	93	122	122	156	156
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	376						48	48	62	62	78	78
2.2.	Развитие творческого мышления	122						15	15	20	20	26	26
2.3.	Специальные навыки	122						15	15	20	20	26	26
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	122						15	15	20	20	26	26
3.	Теоретические занятия	374		374				47	47	62	62	78	78
4.	Практические занятия	1810			1810			225	225	302	302	378	378

4.1.	Тренировочные мероприятия	1738						215	215	290	290	364	364
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60						8	8	10	10	12	12
4.3.	Иные виды практических занятий	12						2	2	2	2	2	2
5.	Самостоятельная работа	288	288					36	36	48	48	60	60
6.	Аттестация	24				22	2	4	4	4	4	4	4
6.1.	Промежуточная аттестация	22						4	4	4	4	4	2
6.2.	Итоговая аттестация	2											2

**II. План учебного процесса по предпрофессиональной программе
УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ**

N п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Общий объем часов		2704	312	408	1968	14	2	624	624	728	728
1.	Обязательные предметные области	1900						438	438	512	512
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	408						94	94	110	110
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	408						94	94	110	110
1.3.	Вид спорта	816						188	188	220	220

1.4.	Основы профессионального самоопределения	268						62	62	72	72
2.	Вариативные предметные области	804						186	186	216	216
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	268						62	62	72	72
2.2.	Судейская подготовка	134						31	31	36	36
2.3.	Развитие творческого мышления	134						31	31	36	36
2.4.	Специальные навыки	134						31	31	36	36
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	134						31	31	36	36
3.	Теоретические занятия	408		408				94	94	110	110
4.	Практические занятия	1968			1968			454	454	530	530
4.1.	Тренировочные мероприятия	1892						436	436	510	510
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	60						14	14	16	16
4.3.	Иные виды практических занятий	16						4	4	4	4
5.	Самостоятельная работа	312	312					72	72	84	84
6.	Аттестация	16						4	4	4	4
6.1.	Промежуточная аттестация	14				14		4	4	4	2
6.2.	Итоговая аттестация	2					2				2

В соответствии с ч.2. статьи 75. ФЗ № 273 от 29.12.2012г «Об образовании в РФ», дополнительная предпрофессиональная программа в сфере физической культуры и спорта реализуется для детей (до 18 лет). Минимальный возраст зачисления детей на 1-й год обучения по уровням сложности предпрофессиональной программы определен санитарно-эпидемиологическими требованиями с учетом дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003г №27, а также Положением о МКОУ ДО Павловская ДЮСШ (утв. приказом № ОС2-17/2 от 16.04.19г) в соответствии с ч.4 п.9 приказа Минпросвещения РФ № 196 от 09.11.18г.

Минимальный возраст учащихся для зачисления в группы по уровням и годам обучения по предпрофессиональной программе

Отделения	Уровни сложности программы									
	Минимальный возраст учащихся для зачисления	Базовый уровень сложности					Углубленный уровень сложности			
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	6 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
волейбол	9	10	11	12	13	14	15	16	17	-
дзюдо	10	11	12	13	14	15	16	17	-	-
легкая атлетика	9	10	11	12	13	14	15	16	17	-
настольный теннис	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
баскетбол										
спортивное ориентирование	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
футбол	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
полиатлон	10	11	12	13	14	15	16	17	-	-
самбо	10	11	12	13	14	15	16	17	-	-
гандбол	9	10	11	12	13	14	15	16	17	-
конный спорт	10	11	12	13	14	15	16	17	-	-

* При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов и разницу в возрасте свыше трех возрастов (Методические рекомендации, Москва 2007г.№Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ»).

Количество учащихся в группах по уровням и годам обучения

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы									
	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности			
	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	6 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения
Количество часов в неделю	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
*<1>Количество учащихся в группе для всех отделений, кроме конного спорта	15	14	12	10	10	8	8	8	8	8
*<2>Количество учащихся в группах детей с ОВЗ и детей-инвалидов для всех отделений, кроме конного спорта	3-15	3-14	3-12	3-10	3-10	3-8	3-8	3-8	3-8	3-8
* <3>Количество учащихся в группе отделения «Конный спорт»	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4
*<2>Количество уч-ся в группах детей с ОВЗ и детей-инвалидов в отделении «Конный спорт»	3-6	3-6	3-6	3	3	3	3	3	3	3

*<1>Наполняемость учебных групп определяется в соответствии с рекомендациями приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2003г « Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с учетом техники безопасности (Методические рекомендации, Москва 2007г «Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ»), возможностями материально-технической базы учреждения (бассейн и др.).

*<2> Наполняемость учебных групп детей с ОВЗ и детей-инвалидов определяется в соответствии с приказом Министерства Просвещения РФ №196 о 09.11.18г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

*<3>Наполняемость учебных групп отделения «Конный спорт» устанавливается в соответствии с Приказом Минспорта России от 18.06.2013 N 402 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта конный спорт" (Минюст России 23.07.2013 N 29134), с учетом техники безопасности (Методические рекомендации, Москва 2007г «Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ»), возможностями материально-технической базы учреждения (количество лошадей и др.), особенностями вида спорта (с использованием животных).