РЕЦЕНЗИЯ
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ ПРОГРАММУ
ПО САМБО

Подписан: Чаркина Елена Петровна
Дата: 2021-04-02 17:23:36

Программа предназначена пе[дагогам дополнительного образования, тренерам-преподавателям детско-юноше[ской спортивной школы для работы с детьми, желающими развивать творчес[кие способности, овладеть техникой и тактикой борьбы.

Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям самбо;
- сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – самбо;
- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения).

Образовательная программа по самбо Хаустова В.В. содержит общее описание деятельности ДЮСШ: нормативные требования к организации учебно-тренировочной работы; организационно-методические указания по подготовке самбистов, учебный план, педагогический контроль, организация и проведение соревнований.

Настоящая программа является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса. Программа помогает создать условия для развития и формирования ребенка как личности, адаптировать его к жизни в социуме.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

РЕЦЕНЗЕНТ:

Заслуженный работник физической культуры и спорта, ведущий специалист МКУ "Центра развития физической культуры, спорта и дополнительного образования Павловского муниципального района"

_____ Ю.Д. Кобзев