

**Аннотация**  
**к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе**  
**в области физической культуры и спорта по легкой атлетике**  
**(базовый и углубленный уровень)**

**Тренер-преподаватель В.А.Протопопов**

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по легкой атлетике разработана в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», с приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам".

Организация разработчик: МКОУ ДО Павловская ДЮСШ.

Разработчики: методист Е.П.Чаркина, заместитель директора по УВР В.И.Липлявкина, тренер-преподаватель Протопопов В.А.

Срок реализации – 8 год (базовый уровень – 6 лет, углубленный уровень – 2 года).

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «лёгкая атлетика» разработана с учетом приказа от 15.11.2018 N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", федерального стандарта спортивной подготовки по лёгкой атлетике, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. Возраст обучающихся по программе 8-18 лет. Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 42 недели.

Данная программа направлена на:

- создание условий для развития обучающегося;
- развитие мотивации к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия обучающегося;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности обучающегося, ее интеграции в систему мировой и отечественной физической культуры;
- интеллектуальное и духовное развитие личности обучающегося;
- укрепление психического и физического здоровья.

Задачи поставленные программой:

1. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни.
2. Обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности обучающихся.
3. Воспитание спортсменов разрядников.
4. Обеспечение подготовки резервов для сборных команд Московской области.

5. Обеспечить проведение соревнований судьями по лёгкой атлетике из числа обучающихся спортивной школы.
6. В программе по лёгкой атлетике запланировано изучение материала на базовом (6 лет обучения) и углублённом (2+2 года обучения) уровнях. Структура программы соответствует федеральным государственным требованиям.

*Пояснительная записка* образовательной программы содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы, характеристику вида спорта – «лёгкая атлетика», минимальный возраст детей для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися.

*Учебный план* по образовательной программе базового и углубленного уровня содержит: календарный учебный график, план учебного процесса на 42 недели, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации, расписание учебных занятий.

*Методическая часть* образовательной программы содержит: методику и содержание работы по предметным областям, рабочие программы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методические материалы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации образовательной программы.

*План воспитательной и профориентационной работы* содержит: групповую и индивидуальную работу с обучающимися, профессиональную ориентацию обучающихся, проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, организацию встреч, лекций, бесед, организацию посещения кинотеатров для просмотра спектаклей, представлений, фильмов на спортивную тему или иную тему, связанную с воспитательной работой.

*Система контроля* (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования содержат: комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной программы, перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части образовательной программы, методические указания по организации промежуточной (по итогам каждого года обучения) и итоговой аттестации обучающихся (по итогам завершения освоения образовательной программы в полном объеме в соответствии с учебным планом).

Предпрофессиональная программа по виду спорта «лёгкая атлетика» создаёт максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.