

Аннотация
к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе
в области физической культуры и спорта по настольному теннису
(базовый и углубленный уровень)

Тренер-преподаватель В.З.Стежкина

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по настольному теннису разработана в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», с приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам".

Организация разработчик: МКОУ ДО Павловская ДЮСШ.

Разработчики: методист Е.П.Чаркина, заместитель директора по УВР В.И.Липлявкина, тренер-преподаватель Стёжкина В.З.

Срок реализации – 8 год (базовый уровень – 6 лет, углубленный уровень – 2 года).

Рабочая программа предметной области является частью дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта «настольный теннис» в соответствии с ФГТ по предметной области «Вид спорта».

Рабочая программа предметной области может быть использована тренерами-преподавателями ДЮСШ для осуществления освоения обучающимися образовательной программы.

Результатом освоения предметной области «Вид спорта» для базового уровня является:

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.

Результатом освоения предметной области «Вид спорта» для углубленного уровня является:

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;

- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и массовых мероприятиях

Рекомендуемое количество часов на освоение программы предметной области:

максимальная учебная нагрузка обучающегося до 817 часов.

Содержание предметной области

1. Предметная область «вид спорта» для базового уровня:

- техника игры (удары по , удары по мячу головой, остановка мяча, ведение мяча, ложные движения, отбор мяча, вбрасывание мяча, техника игры);
- тактика игры (тактические действия игроков).

2. Предметная область «вид спорта» для углубленного уровня:

- техника игры (удары по, удары по мячу , остановка мяча, ведение мяча в игру, ложные движения, отбор мяча, вбрасывание мяча, техника игры);
- тактика игры (тактические действия полевых игроков, тактика вратаря, инструкторская и судейская практика).

Контроль результатов освоения предметной области осуществляется тренером-преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий (самостоятельная работа).